

Согласовано:  
Заведующий (ая)

Наименование учреждения

Утверждаю:  
Председатель СПОСПК "Эдем"

Наименование района  
Подпись

Ф.И.О.

Меню (сад)  
Понедельник 1 недели

Турнина А. А.

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
<b>Завтрак</b>						
Суп молочный с крутой (гречневый) с маслом	180	6,24	7,5	20	172,56	1,95
Какао с молоком	200	4,08	3,94	16,6	116,8	0
Бутерброд с сыром	50/10	0,45	0,24	16,53	70	0
<b>2-ой завтрак</b>						
Кисломолочный продукт	180	5,2	4,5	7,56	91,54	0
<b>Обед</b>						
Огурцы свежие	50	0,4	0,005	1,3	7,25	5
Борщи с капустой и картофелем со сметаной на мкб	200/12/8	5,8	7,8	14,2	150,9	25,7
Картофельное пюре	130	2,96	4,72	34,6	192,72	20,7
Котлета из говядины	70	5,1	7,9	11,24	136,46	0,6
Чай с сахаром	190/10	0,2	0,05	10	41,3	0,1
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	50	4,1	1,35	24	124,5	0,1
<b>Полдник</b>						
Оладьи со сгущенным молоком	120/10	7,45	8,8	34,12	245,48	0,66
Фрукт	85	0,34	0,34	8,33	37,74	0,1
Чай без сахара	200	0,15	0,05	0,04	1,4	0,1
<b>Цена:</b>	<b>158,45</b>					
<b>Итого за 1 день:</b>		<b>42,47</b>	<b>47,195</b>	<b>198,52</b>	<b>1388,65</b>	<b>55,01</b>

Завхоз /

Ст. Повар /

Согласовано:  
Заведующий (аз) Шевчу, Валентина Владимировна

Наименование учреждения

Наименование района

Подпись

Ф.И.О.

Утверждаю:  
Председатель СПОСПК "Эдем"

Гурнина А. А.



Меню (сад)  
Вторник 1 недели

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
<b>Завтрак</b>						
Запеканка творожная со ступенным молоком	130/20	4,84	6,32	20,8	159,44	0,77
Кофейный напиток с молоком	200	2,8	2,87	15,2	96,82	1,75
Бутерброд с маслом и сыром	70	3,7	3,3	17,79	115,66	0,02
<b>2-ой завтрак</b>						
Сок	180	0	0	18	72	0
<b>Обед</b>						
Салат из белокочанной капусты	50	0,8	5	4,8	68	18,3
Рассольник Ленинградский на мкб со сметаной	200/12/8	6,9	3,75	17,14	145,01	16
Макаронь отварные со сливочным маслом	130	3,68	4,13	28,38	165,41	0
Кнегли куриные	70	4,3	6,6	4,5	94,6	5
Компот из сухофруктов	180	0,054	0	15,7	63,36	0,04
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	50	4,1	1,35	24	124,5	0,1
<b>Подник</b>						
Кисломолочный продукт	180	5,2	4,5	7,56	91,54	0
Фрукт	85	0,34	0,34	8,33	37,74	0,1
Кондитерское изделие	50	3,8	7,55	21,55	169,35	0,26
<b>Цена:</b>	<b>158,45</b>					
<b>Итого за 1 день:</b>	<b>40,514</b>	<b>45,71</b>	<b>203,75</b>	<b>1403,43</b>	<b>42,34</b>	

Завхоз / \_\_\_\_\_  
Ст. Повар / \_\_\_\_\_

Согласовано: 21.10.2019 г. *М.В.В. Витальева*  
 Заведующий (яз) *М.В.В. Витальева*  
 Наименование учреждения  
*Муниципальное учреждение культуры района*  
 Наименование района  
*Муромский район*  
 ФИО.  
*Витальева М.В.*

Утверждено:  
 Председатель СПОСПК "Эдем"  
*Турнина А.А.*  
 СПОСПК "ЭДЕМ"  
 Турнина А.А.

Меню (сад)  
 Среда 1 недели

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
<b>Завтрак</b>						
Каша манная молочная со сливочным маслом	180	5,8	6,3	15,2	140,7	2,14
Чай сладкий с молоком	200	1,7	1,8	12,5	73	0,8
Бутерброд с повидлом	75	2,82	3,48	23,3	135,8	0,1
<b>2-ой завтрак</b>						
Кисломолочный продукт	180	5,2	4,5	7,56	91,54	0
<b>Обед</b>						
Салат из моркови с яблоком	50	0,58	5	7	75,7	2
Щи из свежей капусты с мясными фрикадельками и со сметаной	200/12/8	5,75	7,89	12	142,01	33,2
Плов из говядины	190	9,16	7,5	34,1	240,54	1,1
Компот из яблок и изюма	180	0,25	0,07	18,4	75,4	2,4
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	50	4,1	1,35	24	124,5	0,1
<b>Полдник</b>						
Булочка домашняя	60	6,3	8,8	20,4	186	0,15
Фрукт	85	0,34	0,34	8,33	37,74	0,1
Кисель	200	0	0	10	41,3	0,1
<b>Цена:</b>	<b>158,45</b>					
<b>Итого за 1 день:</b>	<b>42</b>	<b>47,03</b>	<b>192,79</b>	<b>1364,23</b>	<b>42,19</b>	

Завхоз / \_\_\_\_\_  
 Ст. Повар / \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Заведующий (ая) *М.В.У. Величкина М.В.*

Наименование учреждения

Наименование района

Подпись

Ф.И.О.

Утверждено:  
Председатель СПОСПК "Эдем"

Турнина А.А.

Меню (сад)

Четверг 1 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
<b>Завтрак</b>						
Омлет натуральный со сливочным маслом	150	6,3	8,1	19	174,1	1,1
Какао с молоком	200	4,08	3,94	16,6	116,8	0
Бутерброд с сыром	50/10	0,45	0,24	16,53	70	0
<b>2-ой завтрак</b>						
Сок	180	0	0	18	72	0
<b>Обед</b>						
Салат из свежих огурцов	50	0,36	5,3	1,4	51,4	4,5
Суп картофельный с крупой (пшениный) с курицей со сметаной	200/12	6,2	5,4	17,8	144,6	10,22
Рыба, запеченная с картофелем	180	10,03	8,9	28,4	233,82	14
Чай с сахаром и лимоном	185/10/4	0,23	0,055	10,14	42	1,7
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	50	4,1	1,35	24	124,5	0,1
<b>Подник</b>						
Кондитерское изделие	50	3,55	11,3	21,55	248,5	0,26
Кисломолочный продукт	180	5,2	4,5	7,56	91,54	0
<b>Цена:</b>	<b>158,45</b>					
<b>Итого за 1 день:</b>		<b>39,4</b>	<b>47,15</b>	<b>189,38</b>	<b>1390,36</b>	<b>30,48</b>

Завхоз /

Ст. Повар /

Согласовано: \_\_\_\_\_  
 Утверждено: \_\_\_\_\_  
 Заведующий (з/д) \_\_\_\_\_  
 Председатель СПОСПК "Эдем"

Наименование учреждения

Наименование района

Подпись

Ф.И.О.

Меню (сал)

Пятница 1 неделя

Турнина А. А.

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
<b>Завтрак</b>						
Каша молочная пшеничная с маслом	180/7/7	4,8	7,8	19,9	159,6	0
Кофейный напиток с молоком	200	2,8	2,87	15,2	96,82	1,75
Бутерброд с маслом	50/10	3,6	0,8	19,1	98	0,1
<b>2-ой завтрак</b>						
Кисломолочный продукт	180	5,2	4,5	7,56	91,54	0
<b>Обед</b>						
Салат "Витаминный"	50	0,36	6	1,16	60,08	4,5
Суп картофельный с бобовыми (гороховый) на мкб	200/12	6,11	5,41	13,2	125,93	9,1
Каша гречневая со сливочным маслом	130	5,85	6,55	33,54	197,37	0
Птица, тушенная в соусе	40/40	2,75	6,4	5,11	89,04	5,4
Компот из сухофруктов	180	0,054	0	15,7	63,36	0,04
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	50	4,1	1,35	24	124,5	0,1
<b>Подлики</b>						
Сырники из творога	80/20	6	8,9	31	228,1	0,36
Фрукт	85	0,34	0,34	8,33	37,74	0,1
Чай без сахара	200	0,2	0,05	0,04	1,4	0,1
<b>Цена:</b>	<b>158,45</b>					
<b>Итого за 1 день:</b>	<b>42,164</b>	<b>50,97</b>	<b>193,84</b>	<b>1373,48</b>	<b>21,55</b>	

Завхоз / \_\_\_\_\_

Ст. Повар / \_\_\_\_\_

Согласовано:

Заведующий (ая)

Наименование учреждения

Утверждаю:  
Председатель СПОСПК "Эдем"

Наименование района

Подпись

Ф.И.О.

Меню (сад)

Суббота 1 недели

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
<b>Завтрак</b>						
Суп молочный вермишелевый	180	5,73	7,3	19,5	166,62	1,46
Чай сладкий с молоком	200	1,7	1,8	12,5	73	0,8
Бутерброд с маслом и сыром	70	3,7	3,3	17,79	115,66	0,02
<b>2-ой завтрак</b>						
Кисель	180	0	0	19,2	76,9	4,5
<b>Обед</b>						
Салат из отварной свеклы	50	0,36	3,37	1,16	36,5	4,5
Суп картофельный с крупной (рисовый) на мкб со сметаной	200/12/8	5,45	5,2	27,5	178,6	14,2
Жаркое по-домашнему из говядины	180	9,69	11,88	27,35	255,08	18,4
Компот из свежих плодов	180	0,152	0,152	13,7	56,79	4,94
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	50	4,1	1,35	24	124,5	0,1
<b>Поддник</b>						
Кондитерское изделие	50	3,55	7,55	21,55	168,35	0,26
Фрукт	85	0,34	0,34	8,33	37,74	0,1
Кисломолочный продукт	180	5,2	4,5	7,56	91,54	0
<b>Цена:</b>	<b>158,45</b>					
<b>Итого за 1 день:</b>		<b>39,972</b>	<b>46,742</b>	<b>200,14</b>	<b>1381,28</b>	<b>49,28</b>

Завхоз /

Ст. Повар /



Согласовано: *М.В.В. Величкина*  
 Заведующий (яз) *М.В.В. Величкина*

Наименование учреждения

Наименование района

Подпись

Ф.И.О.

*Директор государственного учреждения*  
*М.В.В. Величкина*

Утверждено:  
 Председатель СПОСПК "Эдем"



*Турнина А. А.*

Меню (сад)  
 Понедельник 2 недели

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
<b>Завтрак</b>						
Каша молочная геркулесовая со сливочным маслом	180/7/7	4,2	5,1	14,2	119,5	1,75
Какао с молоком	200	4,08	3,94	16,6	116,8	0
Бутерброд с повидлом	75	2,82	3,48	23,3	135,8	0,1
<b>2-ой завтрак</b>						
Сок	180	0	0	18	72	0
<b>Обед</b>						
Салат из моркови	50	1,58	5,5	1	59,82	2,25
Борщи с капустой и картофелем со сметаной на мкб	200/12/8	5,8	7,8	14,2	150,9	25,7
Картофельное пюре	130	2,96	4,72	34,6	192,72	20,7
Тертые рыбные с сметанным соусом	70/30	5,3	2,1	3,7	54,9	1,3
Компот из яблок	180	0,152	0,152	13,7	56,79	4,94
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	50	4,1	1,35	24	124,5	0,1
<b>Полдник</b>						
Слойка домашняя	65	7,6	8,8	29,1	226	0,169
Чай с сахаром	190/10	0,2	0,05	10	41,3	0,1
<b>Цена:</b>	<b>158,45</b>					
<b>Итого за 1 день:</b>	<b>38,792</b>	<b>42,992</b>	<b>202,4</b>	<b>1351,03</b>	<b>57,109</b>	

Завхоз / \_\_\_\_\_  
 Ст. Повар / \_\_\_\_\_

Согласовано: *В.В.В. Веттманс*  
 Заведующий (ая) *В.В.В. Веттманс*  
 Наименование учреждения  
*Муниципальное учреждение района*  
 Наименование района  
*Турнина А. А.*  
 Подпись / ФИО

Утверждаю:  
 Председатель СПОСПК "Эдем"  
*Турнина А. А.*  
 Меню (сад)  
 Вторник 2 недели

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
<b>Завтрак</b>						
Каша "Дружба" молочная со сливочным маслом	180/77	4,2	8,2	17,94	162,36	1,95
Кофейный напиток с молоком	200	2,8	2,87	15,2	96,82	1,75
Бутерброд с маслом	50/10	3,6	0,8	19,1	98	0,1
<b>2-ой завтрак</b>						
Кисломолочный продукт	180	5,2	4,5	7,56	91,54	0
<b>Обед</b>						
Салат "Витаминный"	50	0,36	6	1,16	60,08	4,5
Суп крестьянский на мкб со сметаной	200/12/8	6,9	3,75	17,14	145,01	16
Макаронны отварные со сливочным маслом	130	3,68	4,13	28,38	165,41	0
Коллета куриная	70	4,63	5,56	8,15	101,16	0,62
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	50	4,1	1,35	24	124,5	0,1
Компот из свежих фруктов	180	0,152	0,152	13,7	56,79	4,94
<b>Подливка</b>						
Кисель	180	0	0	19,2	76,9	4,5
Фрукт	85	0,34	0,34	8,33	37,74	0,1
Пирожок печеный с картофелем	65	5,3	8,8	17,1	168,8	4,55
Цена:	158,45					
Итого за 1 день:	41,262	46,452	196,96	1385,11	39,11	

Завхоз /  
 Ст. Повар /



Согласовано:

Заведующий (яз)

*Ирина Викторовна Девя*

Наименование учреждения

*Дирекция государственного учреждения*

Наименование района

*Турнина И.Р.*

Подпись

Ф.И.О.

Утверждаю:

Председатель СПОСПК "Эдем"

Турнина А. А.

Меню (сад)  
Среда 2 недели

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
<b>Завтрак</b>						
Пудинг из творога	150	5,74	7,08	20,29	167,84	0,77
Чай сладкий с молоком	200	1,7	1,8	12,5	73	0,8
Бутерброд с маслом и сыром	70	3,7	3,3	17,79	115,66	0,02
<b>2-ой завтрак</b>						
Сок	180	0	0	18	72	0
<b>Обед</b>						
Салат из картофеля со свежими огурцами	50	0,4	2,6	1,56	31,24	2,17
Суп-лапша домашняя с курицей	200/12	6,2	5,4	17,8	144,6	10,22
Рыба, запеченная в омлете	150	8,6	12,6	27,9	259,4	1
Компот из сухофруктов	180	0,054	0	15,7	63,36	0,04
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	50	4,1	1,35	24	124,5	0,1
<b>Полдник</b>						
Кондитерское изделие	50	3,8	3,78	33,3	216,5	0,26
Фрукт	85	0,34	0,34	8,33	37,74	0,1
Кисломолочный продукт	180	5,2	4,5	7,56	91,54	0
<b>Цена:</b>	<b>158,45</b>					
<b>Итого за 1 день:</b>	<b>39,834</b>	<b>42,75</b>	<b>204,73</b>	<b>1397,38</b>	<b>15,48</b>	

Завхоз /

Ст. Повар /

Согласовано:  
Заведующий (яз) *Мирза Вилхелимьяр Дем*

Утверждаю:  
Председатель СПОСПК "Эдем"

Наименование Учреждения

Наименование района

Подпись

Ф.И.О.

Меню (сад)

Четверг 2 недели

Турнина А. А.

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
<b>Завтрак</b>						
Каша ячневая молочная со сливочным маслом	180/7/7	4,3	5,04	14,4	120,16	1,89
Какао с молоком	200	4,08	3,94	16,6	116,8	0
Бутерброд с повидлом	75	2,82	3,48	23,3	135,8	0,1
<b>2-ой завтрак</b>						
Кисломолочный продукт	180	5,2	4,5	7,56	91,54	0
<b>Обед</b>						
Винегрет овощной	50	0,6	2,8	3,65	42,4	4
Щи из свежей капусты с мясными фрикадельками и со сметаной	200/12/8	5,75	7,89	12	142,01	33,2
Каша гречневая со сливочным маслом	130	5,85	6,55	33,54	197,37	0
Гуляш из отварного мяса	40/35	3,3	3,4	10,15	84,4	0,6
Чай с сахаром и лимоном	185/10/4	0,23	0,055	10,14	42	1,7
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	50	4,1	1,35	24	124,5	0,1
<b>Полдник</b>						
Оладьи со стухенным молоком	120/10	7,45	8,8	34,12	245,48	0,66
Фрукт	85	0,34	0,34	8,33	37,74	0,1
Чай без сахара	200	0,2	0,05	0,04	1,4	0,1
Цена:	158,45					
Итого за 1 день:		44,22	48,195	197,83	1381,6	42,45

Завхоз /

Ст. Повар /

Согласовано:  
Заведующий (ая) *А.В.Воз*, *Викторьяна Дем*

Наименование учреждения

Наименование района

Подпись

Ф.И.О.

Утверждено:  
Председатель СПОСПК "Эдем"

Гурнина А. А.

Меню (сад)

Пятница 2 недели

Наименование Блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
<b>Завтрак</b>						
Омлет натуральный со сливочным маслом	150	6,3	8,1	19	174,1	1,1
Кофейный напиток с молоком	200	2,8	2,87	15,2	96,82	1,75
Бутерброд с маслом	50/8	2,2	0,64	15,5	76,56	0,1
<b>2-ой завтрак</b>						
Сок	180	0	0	18	72	0
<b>Обед</b>						
Салат из моркови с яблоками	50	0,58	5	7	75,7	2
Суп с клецками с курицей со сметаной	200/12/8	6,2	5,1	17,8	141,9	10,22
Плов из птицы	190	8,7	9,6	30,9	244,8	4,98
Компот из свежих фруктов	180	0,152	0,152	13,7	56,79	4,94
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	50	4,1	1,35	24	124,5	0,1
<b>Полдник</b>						
Кондитерское изделие	50	3,8	11,3	21,55	216,5	0,26
Фрукт	85	0,34	0,34	8,33	37,74	0,1
Кисломолочный продукт	180	5,2	4,5	7,56	91,54	0
Цена:	158,45					
Итого за 1 день:		40,372	47,15	198,54	1379,83	25,55

Завхоз /

Ст. Повар /

Согласовано:  
 Заведующий (яз) *Светлана Викторовна Демидова*

Наименование учреждения  
*Муниципальное учреждение здравоохранения "Центр здоровья населения"*  
 Наименование района  
*Турнина А. Д.*  
 Подпись

Ф.И.О.

Утверждаю:  
 Председатель СПОСПК "Эдем"



Меню (сад)  
 Вторник 1 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
<b>Завтрак</b>						
Запеканка творожная со ступенным молоком	130/20	4,84	6,32	20,8	159,44	0,77
Кофейный напиток с молоком	200	2,8	2,87	15,2	96,82	1,75
Бутерброд с маслом и сыром	70	3,7	3,3	17,79	115,66	0,02
<b>2-ой завтрак</b>						
Сок	180	0	0	18	72	0
<b>Обед</b>						
Салат овощной с яблоками	50	0,8	5	4,8	68	18,3
Рассольник Ленинградский на мкб со сметаной	200/12/8	6,9	3,75	17,14	145,01	16
Макароны отварные со сливочным маслом	130	3,68	4,13	28,38	165,41	0
Кнепи куриные	70	4,3	6,6	4,5	94,6	5
Компот из сухофруктов	180	0,054	0	15,7	63,36	0,04
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	50	4,1	1,35	24	124,5	0,1
<b>Полдник</b>						
Кисломолочный продукт	180	5,2	4,5	7,56	91,54	0
Фрукт	85	0,34	0,34	8,33	37,74	0,1
Кондитерское изделие	50	3,8	7,55	21,55	169,35	0,26
<b>Цена:</b>	<b>158,45</b>					
<b>Итого за 1 день:</b>	<b>40,514</b>	<b>45,71</b>	<b>203,75</b>	<b>1403,43</b>	<b>42,34</b>	

Завхоз /  
 Ст. Повар /

Согласовано:

Заведующий (з/д) МБОУ "Выпечевская СОШ"

Наименование учреждения

Наименование района

Подпись

Ф.И.О.

Утверждено:

Председатель СПОСПК "Эдем"

Гурнина А. А.

Меню (сад)  
Среда 1 недели

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
<b>Завтрак</b>						
Каша манная молочная со сливочным маслом	180	5,8	6,3	15,2	140,7	2,14
Чай сладкий с молоком	200	1,7	1,8	12,5	73	0,8
Бутерброд с повидлом	75	2,82	3,48	23,3	135,8	0,1
<b>2-ой завтрак</b>						
Кисломолочный продукт	180	5,2	4,5	7,56	91,54	0
<b>Обед</b>						
Салат из припущенной моркови с яблоком	50	0,58	5	7	75,7	2
Щи из свежей капусты с мясными фрикадельками и со сметаной	200/12/8	5,75	7,89	12	142,01	33,2
Плов из говядины	190	9,16	7,5	34,1	240,54	1,1
Компот из яблок и изюма	180	0,25	0,07	18,4	75,4	2,4
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	50	4,1	1,35	24	124,5	0,1
<b>Полдник</b>						
Булочка домашняя	60	6,3	8,8	20,4	186	0,15
Фрукт	85	0,34	0,34	8,33	37,74	0,1
Кисель	200	0	0	10	41,3	0,1
<b>Цена:</b>	<b>158,45</b>					
<b>Итого за 1 день:</b>	<b>42</b>	<b>47,03</b>	<b>192,79</b>	<b>1364,23</b>	<b>42,19</b>	

Завхоз /

Ст. Повар /



Согласовано:  
Заведующий (ая) МБОУ «Ветлшская ДСШ»

Наименование учреждения

Утверждено:  
Председатель СПОСПК "Эдем"

Наименование района

Ф.И.О.

Гурнина А. А.

Меню (сад)  
Пятница 1 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
<b>Завтрак</b>						
Каша молочная пшеничная с маслом	180/7/7	4,8	7,8	19,9	159,6	0
Кофейный напиток с молоком	200	2,8	2,87	15,2	96,82	1,75
Бутерброд с маслом	50/10	3,6	0,8	19,1	98	0,1
<b>2-ой завтрак</b>						
Кисломолочный продукт	180	5,2	4,5	7,56	91,54	0
<b>Обед</b>						
Салат картофельный с соленьями огурцами	50	0,36	6	1,16	60,08	4,5
Суп картофельный с бобовыми (гороховый) на мкб	200/12	6,11	5,41	13,2	125,93	9,1
Каша гречневая со сливочным маслом	130	5,85	6,55	33,54	197,37	0
Птица, тушенная в соусе	40/40	2,75	6,4	5,11	89,04	5,4
Компот из сухофруктов	180	0,054	0	15,7	63,36	0,04
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	50	4,1	1,35	24	124,5	0,1
<b>Полдник</b>						
Сырники из творога	80/20	6	8,9	31	228,1	0,36
Фрукт	85	0,34	0,34	8,33	37,74	0,1
Чай без сахара	200	0,2	0,05	0,04	1,4	0,1
<b>Цена:</b>	<b>158,45</b>					
<b>Итого за 1 день:</b>	<b>42,164</b>	<b>50,97</b>	<b>193,84</b>	<b>1373,48</b>	<b>21,55</b>	

Завхоз /

Ст. Повар /

Согласовано:  
Заведующий (яз) *М.В.С. Веткинская*

Утверждаю:  
Председатель СПОСПК "Эдем"

Наименование учреждения

Наименование района

*Мир Шинэ Ситомов Н.Р.*

Турнина А. А.

Подпись

Ф.И.О.

Меню (сад)

Понедельник 2 недели

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
<b>Завтрак</b>						
Каша молочная геркулесовая со сливочным маслом	180/7/7	4,2	5,1	14,2	119,5	1,75
Какао с молоком	200	4,08	3,94	16,6	116,8	0
Бутерброд с повидлом	75	2,82	3,48	23,3	135,8	0,1
<b>2-ой завтрак</b>						
Сок	180	0	0	18	72	0
<b>Обед</b>						
Салат из припущенной моркови	50	1,58	5,5	1	59,82	2,25
Борщи с капустой и картофелем со сметаной на мкб	200/12/8	5,8	7,8	14,2	150,9	25,7
Картофельное пюре	130	2,96	4,72	34,6	192,72	20,7
Тефтели рыбные с сметанным соусом	70/30	5,3	2,1	3,7	54,9	1,3
Компот из яблок	180	0,152	0,152	13,7	56,79	4,94
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	50	4,1	1,35	24	124,5	0,1
<b>Полдник</b>						
Слойка домашняя	65	7,6	8,8	29,1	226	0,169
Чай с сахаром	190/10	0,2	0,05	10	41,3	0,1
<b>Цена:</b>	<b>158,45</b>					
<b>Итого за 1 день:</b>	<b>38,792</b>	<b>42,992</b>	<b>202,4</b>	<b>1351,03</b>	<b>57,109</b>	

Завхоз /

Ст. Повар /

Согласовано:  
 Заведующий (ая) *Мороз Светлана Сергеевна*

Утверждено:  
 Председатель СПОСПК "Эдем"

Наименование учреждения  
*Детский сад № 11 "Солнышко"*  
 Наименование района  
*Турнина А.А.*  
 Подпись  
 Ф.И.О.

Меню (сад)  
 Вторник 2 недели



Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
<b>Завтрак</b>						
Каша "Дружба" молочная со сливочным маслом	180/7/7	4,2	8,2	17,94	162,36	1,95
Кофейный напиток с молоком	200	2,8	2,87	15,2	96,82	1,75
Бутерброд с маслом	50/10	3,6	0,8	19,1	98	0,1
<b>2-ой завтрак</b>						
Кисломолочный продукт	180	5,2	4,5	7,56	91,54	0
<b>Обед</b>						
Салат из свежих огурцов	50	0,36	6	1,16	60,08	4,5
Суп крестьянский на мкб со сметаной	200/12/8	6,9	3,75	17,14	145,01	16
Макаронь отварные со сливочным маслом	130	3,68	4,13	28,38	165,41	0
Котлета куриная	70	4,63	5,56	8,15	101,16	0,62
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	50	4,1	1,35	24	124,5	0,1
Компот из свежих фруктов	180	0,152	0,152	13,7	56,79	4,94
<b>Полдник</b>						
Кисель	180	0	0	19,2	76,9	4,5
Фрукт	85	0,34	0,34	8,33	37,74	0,1
Пирожок печеный с картофелем	65	5,3	8,8	17,1	168,8	4,55
<b>Цена:</b>	<b>158,45</b>					
<b>Итого за 1 день:</b>	<b>41,262</b>	<b>46,452</b>	<b>196,96</b>	<b>1385,11</b>	<b>39,11</b>	

Завхоз / \_\_\_\_\_  
 Ст. Повар / \_\_\_\_\_



Согласовано:

Заведующий (з/д)

Наименование учреждения

Утверждено:

Председатель СПОСПК "Эдем"

*Заведующий (з/д) [подпись]*

Наименование района

*Тверь / Верхотельский р.п.*

Подпись

Ф.И.О.



*Турнина А. А.*

Меню (сад)

Пятница 2 недели

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
<b>Завтрак</b>						
Омлет натуральный со сливочным маслом	150	6,3	8,1	19	174,1	1,1
Кофейный напиток с молоком	200	2,8	2,87	15,2	96,82	1,75
Бутерброд с маслом	50/8	2,2	0,64	15,5	76,56	0,1
<b>2-ой завтрак</b>						
Сок	180	0	0	18	72	0
<b>Обед</b>						
Салат из припущенной моркови с яблоками	50	0,58	5	7	75,7	2
Суп с клецками с курицей со сметаной	200/12/8	6,2	5,1	17,8	141,9	10,22
Плов из птицы	190	8,7	9,6	30,9	244,8	4,98
Компот из свежих фруктов	180	0,152	0,152	13,7	56,79	4,94
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	50	4,1	1,35	24	124,5	0,1
<b>Полдник</b>						
Кондитерское изделие	50	3,8	11,3	21,55	216,5	0,26
Фрукт	85	0,34	0,34	8,33	37,74	0,1
Кисломолочный продукт	180	5,2	4,5	7,56	91,54	0
<b>Цена:</b>	<b>158,45</b>					
<b>Итого за 1 день:</b>		<b>40,372</b>	<b>47,15</b>	<b>198,54</b>	<b>1379,83</b>	<b>25,55</b>

Завхоз /

Ст. Повар /

Согласовано:  
Заведующий (яз) *Мирза Велиханшев Дем*

Утверждаю:  
Председатель СПОСПК "Эдем"

Наименование учреждения

*Эдемского муниципального района*

Наименование района

*Мирза Велиханова К. В.*

Подпись

Ф.И.О.

Меню (сад)

Суббота 2 недели



Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
<b>Завтрак</b>						
Каша молочная пшеница со сливочным маслом	180/7/7	3,69	5,5	19,94	144,02	1,75
Чай сладкий с молоком	200	1,7	1,8	12,5	73	0,8
Батон нарезной	50	1,2	1,5	16,9	85,9	0
Дйцо отварное	40	3,8	2,72	0,29	40,84	0
<b>2-ой завтрак</b>						
Кисель	180	0	0	19,2	76,9	4,5
<b>Обед</b>						
Салат из отварной свеклы с зеленым горошком	50	0,83	5,05	4,66	67,4	4,5
Суп картофельный с бобовыми (гороховый) на мкб	200/12	6,11	5,41	13,2	125,93	9,1
Макароньы отварные со сливочным маслом	130	3,68	4,43	28,38	156,67	0
Фрикадельки мясные с соусом	60/20	5,05	5,7	4,2	88,1	0,98
Компот из сухофруктов	180	0,054	0	15,7	63,36	0,04
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	50	4,1	1,35	24	124,5	0,1
<b>Полдник</b>						
Кондитерское изделие	50	3,8	7,55	21,55	169,35	0,26
Фрукт	85	0,34	0,34	8,33	37,74	0,1
Кисломолочный продукт	180	5,2	4,5	7,56	91,54	0
<b>Цена:</b>	<b>158,45</b>					
<b>Итого за 1 день:</b>	<b>39,554</b>	<b>45,85</b>	<b>196,41</b>	<b>1345,25</b>	<b>22,13</b>	

Завхоз /

Ст. Повар /